



DELART
ACADEMIA

JUNTE-SE A NÓS

ACADEMIA 100% FEMININA: TREINOS E AULAS QUE EMPODERAM

UM NOVO OLHAR SOBRE O BEM-ESTAR FEMININO



✓ Ambiente acolhedor e leve, onde todas têm o mesmo objetivo: **se sentir bem.**

✓ Espaço **exclusivamente feminino**, com professoras que entendem as particularidades do corpo da mulher.

✓ **Abordagem personalizada** que integra treino e bem-estar, com foco na saúde física e mental.

✓ Programas adaptados para as **necessidades específicas do corpo da mulher** e suas fases da vida.



MUITO ALÉM DO EXERCÍCIO

Encontre a atividade que combina com você e descubra novas formas de fortalecer corpo e mente.

- ☐ Musculação
- ☐ Kombat
- ☐ Spinning
- ☐ X Power
- ☐ Q-30
- ☐ Funcional kids
- ☐ Ginástica olímpica
- ☐ TCB



(32) 98858-3035

Agende uma aula experimental grátis!

QUEM ESTÁ À FRENTE DA **DEL ART** **ACADEMIA?**

Del Renier, empreendedora, educadora física, mentora de bem-estar e criadora dos **Métodos Del Art** e **TCB** (Técnica Chapa Barriga).

Há mais de 25 anos, Del guia mulheres em uma jornada de equilíbrio entre corpo, mente e espírito.

Com uma **abordagem integrada**, que une consciência, movimento e bem-estar, ela transforma vidas — seja na academia presencial, no seu Instagram com milhares de seguidoras, no YouTube cheio de dicas práticas, ou nas mentorias e cursos online que já ajudaram centenas de alunas a se reconectarem consigo mesmas.



O IMPACTO DEL ART

**PROVAS REAIS DE QUE TREINAR
EM UM ESPAÇO PENSADO SO
PARA MULHERES TRANSFORMA
CORPO, MENTE E ESPÍRITO.**

Mulheres que
escolheram treinar
com a gente todos os
meses



400+

Avaliação média nas
pesquisas internas



98%

Anos cuidando
exclusivamente de
mulheres



25

Na **Del Art**, unimos **metodologia especializada** e **ambiente 100% feminino** para gerar resultados que vão além do físico: mais confiança, menos ansiedade e maior adesão aos treinos.

“VOLTEI A TER ENERGIA PARA O
DIA A DIA.
RETOMOU ATIVIDADES SEM DOR.
MARIANA, 34

“RECUPEREI AUTOESTIMA NO
PÓS-PARTO.
ADERÊNCIA AO TCB PÓS-PARTO.
ANA, 28

“MELHOREI MINHA POSTURA E
MINHA CONFIANÇA.
REDUÇÃO DE DORES LOMBARES.
SOFIA, 46





ESTRUTURA FEITA PARA VOCÊ



ESPAÇO AMPLO, EQUIPAMENTOS DE PONTA E ENERGIA QUE PUXA VOCÊ PRA FRENTE.

Na **Del Art Academia**, cada detalhe foi pensado para que você se sinta bem desde o primeiro passo.

Nossa estrutura combina modernidade e acolhimento:

- **Espaço 100% feminino**, projetado para treinos seguros e motivadores.
- **Área de musculação com equipamentos modernos**, ideais para diferentes níveis e objetivos.
- **Salas amplas e climatizadas para aulas coletivas**, com som e iluminação que elevam a energia.
- **Ambientes confortáveis e organizados**, livres do clima intimidador das academias tradicionais.
- **Banheiros e recepção acolhedora**, pensados para o seu bem-estar.



**A PRIMEIRA AULA GRÁTIS –
VENHA EXPERIMENTAR SEM
COMPROMISSO.**

